

正しい「美」を、正しく届ける月刊情報誌

美Story

Monthly Information Magazine



美STYLE

2022
April
vol. 60

2022年3月号 vol.57
美Story

発行元 株式会社 美・Style
編集元 美・Style編集部
〒145-0004 東京都東区東田1丁目17-14 エルプラザ909

LINE公式アカウント
TEL:03-579-9146 FAX:03-7979-6618 E-mail:info@me-style.jp

※本誌掲載のセミナー情報は、開催予定が変更される場合があります。ご了承ください。

LINE公式アカウント
最新情報や予約受付をお送り中



美・Style活動をサポート!

知って得する「PRノウハウ講座」

恋愛も仕事も家庭もコミュニケーション次第。話し方さえ制すれば、100%伝えたいことを伝えられるようになります!

『世界最高の話し方のポイント3つ』

1 聞き手に共感する

相手の不安に「わかる」と共感し、「大丈夫」と安心させましょう!



2 情報より物語重視

ピフォア+アフター+気づきの物語を30秒で伝えることがポイントに。



3 リアクション確認

「あ〜」「なるほど」など相手の反応を確認しながら会話を進めましょう!



そんなノウハウや最新情報も学べる
セミナー日程はこちら!



もっと話し方のコツを知りたい方は「中田敦厚のYouTube 大学」の「世界最高の話し方1」の動画でチェックしてみよう!

4月「事業セミナースケジュール」

事業説明会 ※ご都合のよい開催地にご参加ください。※詳細は各地のリーダーへお尋ねください。

2日+ 東京 13:30~ ※シニアカンファレンス ビジョンセンター田町	3日+ 東京 13:30~ ビジョンセンター田町 408室	3日+ 東京 17:00~ ※ビジネストレーニング ビジョンセンター田町	10日+ 大阪 13:30~ 大阪駅前第2ビル5F 第5研修室
11日+ 宮崎 13:30~ 宮崎グリーンホテル	13日+ 高知 13:30~ ※ビジネストレーニング 高知県立ふくし交流プラザ5階 会議室D	15日+ 茨城 13:30~ つくばカピオ	17日+ 東京 13:30~ ビジョンセンター田町 406室
18日+ 新潟 13:30~ 高田城址公園オーレンプラザ	19日+ 石川 13:30~ 石川県女性センター	21日+ 大分 13:30~ 大分ホルトホール セミナールームL	22日+ 福岡 13:30~ 北九州市立商工貿易会館 501会議室
23日+ 高知 13:30~ こうち男女共同参画 センター・ソール 視聴覚室	24日+ 沖縄 13:30~ 沖縄県男女共同参画センター ている 会議室2	25日+ 岡山 13:30~ シティホテル桑田町 会議室302	26日+ 佐賀 13:30~ 佐賀勤労者総合福祉センター (メートプラザ佐賀) 研修室

美・Style NEWS!

日本流通産業新聞に美・Styleの健康特集が掲載されました!

3月24日号 美容セミナーと企業紹介記事掲載

3月31日号 社長インタビュー記事掲載

セミナー開催にあたり
皆様へのお願い

1 マスク着用にてご参加ください。 2 微熱のある方は参加をご遠慮ください。 3 受付にて体温計測をさせていただきます。

尚、新型コロナウイルス感染症の拡大状況および政府からの発表により、セミナーの開催を中止させて頂く場合もございます。ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

クイズの答えは中面をCHECK!

あなたの美容人生を左右するBeauty Quiz

Q.

一瞬で肌印象が老けるNG美容習慣は?

A. 1日にほとんど「水を飲まない」

B. シャワーだけで「入浴しない」

C. 夕方16時以降に「昼寝をする」

April PICK UP ITEM!



PRONON WATER Silica
525mL (24本) 全品価格 8,640円(税込)

今月の“ピックアップ”製品

カタログには載っていない開発ネタや裏技活用術など、
ここでしか知れない情報が盛り沢山!

1本飲むだけで7日間水美容したケア実感に匹敵する!?

内から肌を濁りゼロに導く魔法の水

先進医療や地下水汚染の水質浄化にも活躍する、解毒と充電が
叶う魔法の成分「プロトン」を配合した飲む“デトックスフィル
ター”。肌印象を老けさせる活性酸素へアプローチし、1日1本飲
むだけで代謝ケアから免疫力のアップまで目指せます。



普段の生活にプラスするだけで肌改革!

内側から理想的な肌状態に導く!プロトン水の3つの秘密

POINT 1

解毒と充電が叶う!
飲んで“細胞キレイ”を
目指す「プロトン」

現代病の一因となる活性酸素(サビ)を
毒抜き&身体に直接エネルギーチャージ
することで対策し、代謝を上げて免疫力
をサポート!



POINT 2

脳活性にアプローチ!
生活習慣病ケアも叶う
天然高濃度シリカ

年齢とともに減少するシリカは血管や関
節、肌などを構成する重要成分であり、補
充することで肌や髪にハリが出る!



POINT 3

腸内解毒をも実現!?
善玉菌を増やして
臭い→臭くない便へ

現代人の腸は酸化物質の摂りすぎで悪玉菌
を増やす酸素が多く、臭い便になりやすい状
態。解毒が叶うプロトンなら、健康な腸環境を
作り、便のニオイも解決!



なんと! 通常のシリカよりも超高濃度!
「プロトンウォーターシリカ」
独自のスペシャルな採取

通常は地下50m程で掘削採取するものが多いのですが、
「プロトンウォーターシリカ」に配合されているものは、硬い
岩盤を200mまで深く掘り進めて採取できる超高濃度なシリ
カなのでそのケア実感力は通常のものの比じゃない!



フレッシュな情報と共にお届け 美・Style 代表メッセージ

3月18日東京会場での「美容インストラクター第1期生養成講座」無事に終わりました。参加された23名の皆様、全員が優秀な成績で合格となりました。午前中は、皮膚理論、商品知識などを皆様真剣にノートを取り学びました。お昼は、同じ釜の飯ならぬ、全員でお弁当を食べて午後の実技に備えました。初めての相モデルでの実技の方が多かったので心配しましたが、全員が積極的に洗顔からスタートして、セルフプラスの美容器を使っての施術、そしてパックまで出来ました。身も心もピカピカの皆様に、美・Styleの掲げる「5つの美」に込めた想いをお話させて頂きました。最後は、お一人お一人、前での自分の決意や今日の感想など素晴らしいコメントで終了となりました。24日は博多会場での第1期生養成講座を開催致します。

美・Styleが掲げる5つの美
「外見、体内、人格、心、環境」

これを追求して行くのが美・Styleの本質だと思います。御魂は見たまんまだそうです。全てが輝いてこそ、最高の人生、生かされてる事に感謝をして只今、只今をど真剣に生きる!そんな想いを更に強くした、皆さまとの楽しい一日となりました。「驚く、訪く、輝く美」の美容インストラクターの皆様のご活躍を期待しております。

株式会社 美・Style 代表取締役 古田由里子

同世代でも見た目年齢が違う理由はコレ!

肌改革を 最短7日で実感できる “水”美容法

同じ年でも、肌にツヤがあって若く見られる人と、実年齢がそれ
以上に見られる人。その分かれ道は、毎日きちんと水を飲んでいる
か、飲んでいないか。水による“内側からのスキンケア”なくしてエイ
ジングケア*は成り立ちません!

*年齢に応じたケア



正解はAの
「水を飲まない」
その理由をCHECK!

あなたの肌、水不足かも…! 肌と水の切っても切れない関係

体の隅々に栄養を運ぶ血液ですが、その約90%は水分でできて
います。そして肌細胞も約60%は水分。そのため体内で水不足
が起ると、全身の巡りが悪くなって肌に栄養や水分が運ばれ
ず、肌細胞に含まれる水分も減少し、肌がカラッカラに乾燥し
てエイジングが超速で進む事態に…!しかし正しく水を摂取すれ
ば最短7日で肌印象が変わるだけでなく、化粧品の効果をも底上
げするなどメリット尽くし!

今日から
始める!

肌を内側から潤わせる4つの水飲み条件

① 質を追求!プロトン水

水と言いつても、配合されているミネラルや
栄養素次第でその質が異なります。肌を潤わせる
だけでなく、エイジングケア*も一緒に叶えたいの
なら、抗酸化力の高いプロトン配合の水一択!



*年齢に応じたケア

② 1日の推奨摂取量は2L以上

発汗や排尿などにより、体からは1日約2.5Lの水が失
われます。食事から約1.5Lは補えますが、体内の水分
比率を維持するには約1Lの摂取が必要条件に。美肌
効果を狙うのであれば2L摂るのが理想的!



③ 1時間に量は200mLまで

水分を貯め込む臓器の腎臓は一度に200mLまで
しか保持できず、それ以上摂取してもむくみの原
因になってしまいます。1時間に200mLを目安に
こまめに摂取し、1日2Lを目指しましょう。



④ 常温での摂取にこだわる

水の温度は、体の内部の温度と同じかちょっと高
いくらいの37~40度がベスト。冷たすぎると内
臓を冷やしてしまいます。内臓の冷えは新陳代謝
を低下させ、むくみの原因にもなるので要注意!

