

正しい「美」を、正しく届ける月刊情報誌

Monthly Information Magazine

美Story



美STYLE

2023 July vol. 74

2023年7月号vol.74
美Story

【発行元】株式会社 美・Style
【編集元】美・Style事務局
〒461-0004 名古屋市中区東区美1丁目17-14 エルワ美908

【カスタマーセンター】
TEL:06-6779-9145 [FAX]06-7878-8618 [E-mail]info@bi-style.jp
※記事の内容に關するお問い合わせは、カスタマーセンターまでお願い致します。(営業時間10時~17時/土日祝定休)

LINE公式アカウント
役立つ情報やお得情報をお届け中



美・Story編集部が直伝ッ! 美しい手元は『Sri Amrta Essence』で!

お肌のお手入れ、顔や首だけに集中していませんか?年齢が出やすい手元のケアは、週1ケアをやるのとやらないとで、歴然の差が出るんです!

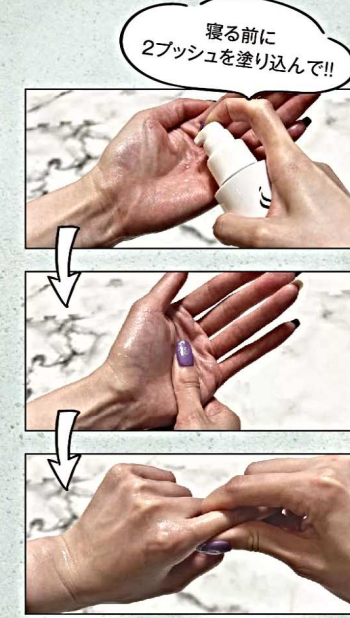
仕草までキレイに見える

「指先まで美しい」は正義! ヒト幹細胞 スペシャルハンドケア

手を洗ったり、水仕事をしたりと水に触れる機会が多い手元は、乾燥しやすい部位。そのため、保湿クリームの使用はもちろん、週1などのスペシャルケアとして、就寝前に『Sri Amrta Essence』を塗り込むケアがおすすめ。編集部では「翌日の肌感がまるで違う」と、ハンドマッサージとともに今大流行中!



Sri Amrta Essence
1本 70ml 13,200円(税込)
※表示金額は美・Style会員価格です



美容液を塗り込みながら、手首→手のひら→手の甲→指の付け根→関節→指先とマッサージすれば疲れもリセットできて一石二鳥!

フレッシュな情報と共にお届け 美・Style 代表メッセージ

ひまわりの花が咲きはじまりましたね。いよいよ夏本番です!
美・Styleも7月22日、品川のザ・グランドホールにて「原点～新たな奇跡の始まり～」をテーマに、ラリーを開催します。今回は、新製品の発表、そして、先日の広島G7サミットでもテーマになったロシアによるウクライナ侵攻などで深刻化した食料危機について、瑞木理事に講演頂きます。国際社会は今、何をなすべきなのか。プロトンで救える命が有り、美・Styleもミッションとして食糧危機に向けてプロジェクトを始動します!
「美しい地球を未来のこどもたちのために」
7月22日、大きな志を持って集結してください!皆様とお会い出来るのを楽しみにしております。

株式会社美・Style 代表取締役 古田由里子



美・Style NEWS

6月の京都一泊研修のご報告

京都一泊研修に、全国から集結!萩原先生による美容知識からスタートし、それぞれの目標に向けてスキルアップした、充実の2日間となりました。



あなたの美容人生を左右するBeauty Quiz

Q. 次のうち、正解はどれ?
梅雨後の倦怠感や不調の撃退は...

A. お肉を沢山食べて元気回復!

B. 運動を避けてゆっくり休息!

C. インナーケアで内臓機能を高める!

クイズの答えは中面をCHECK!

今月の“ピックアップ”製品

カタログには載っていない開発ネタや裏技活用術など、ここでしか知れない情報が盛り沢山!

湿邪対策&体力UPにうってつけ!

“内臓キレイ”を目指す

美・Style式 インナービューティケアセット

“中からキレイ”を叶える「PROTON WATER Silica」と、別名“飲む集中美容点滴”「CELLVVIS」のWインナーケアセットがあれば、深い湿邪悩みもあつという間に解決!続けるほどに毎日のコンディションが整い、体力がみなぎる感覚は一度体験すると、手放せなくなる人続出です。

Pick up item in July



CELLVVIS 120粒 12,960円(税込)
PROTON WATER Silica 525mL(24本) 8,640円(税込)
※表示金額はすべて美・Style会員価格です

その倦怠感、肌不調…内臓疲労が原因かも!

湿邪対策と体力UPを叶える 集中インナーケア

夏突入のアフター梅雨シーズン、7月。「最近、疲れがとれない…」「食べすぎたてなのに胃がもたれている感じがする…」その症状、もしかして湿邪(しつじゃ)かも!放っておくと、慢性疲労になったり、シワやたるみ、シミといったエイジングサインを進行させたりと厄介な湿邪だからこそ、今すぐ対策を講じて夏を絶好調で過ごしましょう。

正解はCの
インナーケア!
その理由をCHECK!

4つ以上当てはまるとNG!?
湿邪チェック

- むくみやすい
- 軟便、下痢をしやすい
- 雨の日に体調が悪くなる
- 身体が重く倦怠感がある
- 一日中眠気がある
- 吹き出物ができやすい
- 口の中がネバネバしている



内も外もキレイ実感! 淀みリセットで毎日絶好調! 湿邪も内側の機能低下も寄せ付けない理由

『PROTON WATER Silica』

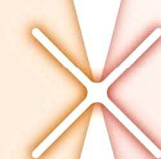
体の中を洗濯するみたいに
全身インナーキレイを実現!

先進医療や地下水汚染の水質浄化にも活躍する「プロトン」を配合。内側から溜まっている余分なものの排出を促す水美容を叶え、インナーもアウトナーも淀みゼロを目指しながら、善玉菌を増やして健康的な腸環境を作ります。

高機能サプリ 『CELLVVIS』

抗酸化力の王様の存在の成分
アルガトリウム配合!

ビタミンCの約3倍もの抗酸化力を誇る、活性型DHAのアルガトリウムを主役成分に配合。また光老化ケアが期待されているレッドオレンジコンプレックスが紫外線によるダメージから肌を守り、老け見え印象を遠ざけます。



7月の体調不良を甘く見てはいけません!

湿邪を素早くリセット することが最重要課題

梅雨～夏突入の今の季節は湿度が高く、中医学でいう“湿邪(しつじゃ)”に悩みやすい時期。湿気の影響で体内バランスが崩れ、さまざまな不調や症状を引き起こす湿邪は、内臓の機能の低下を招く危険性も。特に脾臓や腎臓は湿気の影響を受けやすく、消化不良や疲労感、体重増加、便秘などが起こりやすくなります。また体内の代謝や解毒機能が低下し、老廃物や毒素の排出に影響が出ると、肌荒れが慢性化するだけでなく、細胞の酸化ストレスやコラーゲンの分解が促され、シミやくすみ、シワ、たるみなどの肌老化を早める要因にも…美容と健康のために、一刻も早く溜め込んだ湿邪のリセットが大切です。

湿邪体質から脱却を!! 健康美容体を手に入れる4つの毎日習慣

習慣1

消化力と腸活をUPする食生活

消化を助ける生姜や山椒などの食材や、腸内環境を整える食物繊維やヨーグルトや納豆などの発酵食品がおすすめ!



習慣2

良質な睡眠と適度な運動

適度な運動や良質な睡眠を確保することも内臓機能をサポートすることに繋がります。十分な睡眠で疲れを癒して◎



習慣3

ストレスフリーな毎日

ストレスの軽減や心のバランスを整えることも湿邪対策には大事。心地よい環境で過ごすことを心がけましょう!



習慣4

水分摂取と解毒ケア

適切な水分摂取は体内の代謝や排泄機能をサポートします。サプリメントなどで毒素の排出を促すと効果的です。



飲み過ぎNG! 間違えると逆効果…

水美容の正しいやり方

水を沢山飲んで身体の中のめぐりを良くすることは大切ですが、一度に飲み過ぎるのは×。胃に負担をかけるだけでなく、胃液を薄めて消化不良を招きやすくなるからです。水分補給は1時間に200ml程度を目安にしましょう!



7月事業セミナースケジュール

※オープンセミナーのみ掲載しています。
※各グループセミナーは、それぞれのリーダーに確認してください。

7月3日月

東京 13:30~
ビジョンセンター田町
404室

7月10日月

石川 13:30~
金沢勤労者プラザ 103号室
石川県金沢市北安江3丁目2-20

7月26日水

宮崎 13:30~
延岡市中小企業振興センター
5F 会議室2

7月31日月

大阪 13:30~
生涯学習センター 第4研修室
大阪市北区梅田1-2-2-500 5F